



Sehr geehrte Damen und Herren, zwar verzögert sich aus technischen Gründen die elektronische Übertragung der AU-Daten von Ärzten an die Krankenkassen, aber insgesamt nimmt die Digitalisierung Fahrt auf. Die Menschen gewöhnen sich an die Digitalisierung und sehen in vielen Wirtschafts- und Gesellschaftsbereichen eher die Vorteile als die Risiken. Gleichzeitig gibt es eine interessante Entwicklung, denn die Deutschen messen dem Datenschutz offenbar immer weniger Bedeutung zu - so das Ergebnis der Studie Technikradar, die im Auftrag der Körber-Stiftung 2022 durchgeführt wurde. 2017 war der Datenschutz noch das zweitwichtigste Zukunftsthema, mittlerweile rangiert er auf Platz fünf. Wichtiger als der Datenschutz sind u. a. die Themen Arbeitsplatzsicherheit, der Klimaschutz und die Luftverschmutzung.

Herzlichst
Ihr Ralf Hermes
Vorstand
IKK - Die Innovationskasse



+++ IKK - DI Verwaltungsrat-Sitzung: Die Zukunft im Blick

Für Kassenchef Ralf Hermes werden sich die deutschen Sozialversicherungssysteme noch über einen längeren Zeitraum mit den Folgen des Ukraine-Krieges befassen müssen. Vor diesem Hintergrund wird die Sozialversicherung auch ganz neue Denkweisen für die Zukunft finden. Und diese berühren auch die Verwaltungen der Krankenkassen, denn diese werden sich ebenfalls verändern – und zwar hin zu pro-aktiven Gesundheitsmanagern. Die IKK - DI, seit Februar 2021 bundesweit aufgestellt, wächst spürbar an Mitgliedern: Das Leistungsportfolio mit den Satzungs-Highlights Bonusprogramm, professionelle Zahnreinigung, künstliche Befruchtung und Osteopathie – und das alles zu einem durchschnittlichen Beitragssatz – überzeugt immer mehr Versicherte. Nach innen ist die Kasse modern aufgestellt. In Kiel beziehen Mitarbeitende neue Großraumbüros mit Desksharing, denn kleine Büros mit festen Arbeitsplätzen und eigenem Wasserkocher sind out.

Im zweiten Teil der Sitzung informierte Dr. Michael Dierks, Zahnarzt und Vorstandsvorsitzender der KZV S-H, über die gelebte Selbstverwaltung der Vertragszahnärzte. Sie ist ähnlich wie der Verwaltungsrat in der GKV organisiert. Auch bei den Vertragszahn-

ärzten stehen innovative Themen und Versorgungsformen im Fokus. An dieser Stelle wurde der von beiden Partnern (IKK - DI und KZV S-H) abgeschlossene Vertrag über Qualitätsverbesserungen bei Wurzelkanalbehandlungen hervorgehoben.

+++ Sonnenschutz ist clever!

Sonnenschutz und Prävention auf der Baustelle lassen sich recht einfach kombinieren. Die Idee hierzu kam aus dem Handwerk und wurde an die IKK - Die Innovationskasse herangetragen: Die Mitarbeiter aus der Bauwirtschaft arbeiten im Sommer extrem lange im Freien. Übermäßige UV-Strahlung kann Sonnenbrand verursachen, die Haut schneller altern lassen und im schlimmsten Fall zu Hautkrebs führen.

"Wir haben die Idee für eine clevere Vorsorge aufgegriffen und schnüren auch in diesem Jahr ein Sonnenschutz-Paket für Unternehmen. Es liefert das notwendige Handwerkszeug für den Hautschutz mit Sonnencreme und Sonnenspray, aber auch einen direkten Bezug zur digitalen betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF). Wer an dieser erfolgreich teilnimmt, erhält 100 Euro in bar", so Ralf Hermes, Vorstand der IKK - Die Innovationskasse. Auch der Arbeitgeber profitiert von einer BGF. Hermes weiter: "Er erhält ebenfalls 100 Euro pro teilnehmenden Mitarbeiter. Das Geld ist als Anreiz gedacht, um das Thema BGF voranzubringen."

Über den gesetzlichen Rahmen hinaus bietet die IKK - Die Innovationskasse ihren Versicherten ein regelmäßiges Hautkrebs-Screening an und gibt Unternehmen weitere Tipps rund um Prävention im Sommer - beispielsweise Essen, Flüssigkeitszufuhr und Bewegung auf der Baustelle.

Das kostenlose Sonnenschutz-Paket können Unternehmer [hier](#) oder über praevention@ikk-nord.de ordern.

+++ Verzögerung bei der Digitalisierung des gelben Scheins

Die Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung sollte noch 2022 digital werden, nun verzögert sich der Start der sogenannten eAU für Betriebe und Mitarbeiter erneut. Die gedruckte Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung sollte ab Mitte 2022 verschwinden und durch ein elektronisches Verfahren abgelöst werden. Doch jetzt zeichnet sich ab, dass die verpflichtende Einführung der elektronischen Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung (eAU) frühestens Anfang 2023 kommen wird.

Gesundheitstipp des Monats

Alle raus! Was das Training im Freien so gesund macht

Der Sommer ist da und mit ihm machen sich viele Menschen wieder mehr Gedanken über ihre Fitness und ihre Figur. Doch die Ansteckungsgefahr im Fitnessstudio oder beim Hallensport ist und bleibt für viele Sportler ein Problem. Die naheliegende Alternative: Sport im Freien! Hierbei gibt es sogar einige gesundheitliche Vorteile.

Im Sommer profitiert man vor allem von einer stärkeren Vitamin-D-Aufnahme, wenn man draußen sportelt. Dabei sollte man natürlich trotzdem immer an den nötigen Sonnenschutz denken. Und auch in der kalten Jahreszeit ist es wichtig, regelmäßig Zeit draußen zu verbringen, denn die Lunge braucht auch und gerade in der Heizperiode ihre tägliche Portion Frischluft.

+++ IKK-Zuschüsse sichern

Wer beim [Bonusprogramm](#) der IKK - Die Innovationskasse teilnimmt, kann sich als Teil seines Bonus auch die Mitgliedschaft in einem Sportverein bezuschussen lassen. Hierzu müssen Mitglieder einfach nur ihr persönliches Bonusheft anfordern, aktuelle Vorsorgeuntersuchungen bestätigen lassen und können jährlich bis zu 150 € als Zuschuss zum Vereinsbeitrag kassieren. Zudem gibt es für Mitglieder der IKK auch außerhalb des Bonusprogramms jährlich bis zu 260 € für Fitnesskurse und -reisen der zentralen Prüfstelle für Prävention. In der Kursdatenbank finden sich auch zahlreiche Outdoor-Kurse, etwa Kurse wie "Nordic Walking aber richtig!", "Fitness Vital - Funktionelles und praktisches Training" und viele mehr. Mehr Infos dazu [hier](#).

